

Changer le regard



**Regarder, c'est plus que voir,
dans le mot regarder, il y a le mot garder.
On garde une image de quelqu'un,
on garde le souvenir de quelqu'un.
Regarder, C'est mettre tout son coeur en action.**

**C'est se mettre à l'affût de l'autre,
l'attendre, le guetter, le surprendre.
C'est lui donner toutes ses chances.**

**Un regard d'amour,
c'est fou ce que ça peut changer une vie.
Un regard de haine,
c'est fou ce que ça peut détruire.**

**Il est des regards qui vous éveillent,
d'autres au contraire qui vous glacent.
Il est aussi des regards distraits
qui vous effleurent à peine.**

**Mais il en est d'autres qui vous font naître!
Ces regards-là ne vous jugent pas,
ils vous disent, complices:
Mais vas-y, n'aie pas peur!
Ces regards vous aident
à vous risquer au-delà de vous-mêmes.**

**Un peu comme le regard de Dieu,
un Dieu qui aime,
un Dieu qui PARDONNE.**

**Notre regard devient alors, à son tour,
regard de bonté, de tendresse, de pardon,
et nous voilà réconciliés avec nous-mêmes,
en PAIX avec les autres,
transformés à cause du regard de l'autre !**