

# Couples et confinement



**Les couples aujourd’hui, dans ce confinement** imposé, vivent avec plus ou moins de facilité, cette proximité de tous les instants, ce face à face vide souvent de mots ou empli de querelles mesquines.

Que se dire quand on n’a plus les histoires à raconter sur son travail ou sur ses rencontres entre amis ?

Comment éviter les énervements quand il faut mener de front, télétravail, enfants, ménages et soucis quotidiens d’intendance !

Comment vivre une présence de famille permanente quand on ne se voyait que le matin ou le soir ?

Comment éviter les affrontements dans l’éducation donnée aux enfants ? Car, eux aussi, sont touchés par ce « dérèglement », ce « nouveau », cet « inconnu » qu’ils vont vite avoir envie de s’approprier pour en être le maître (chantages aux multiples facettes, jeux vidéo, bonbons quand on est sage). « Papa et maman » toute la journée, chance ou pas chance ?

On a l’impression d’une cocotte qui bout et on peut avoir peur qu’elle n’explose.

Or, c’est peut-être une occasion inespérée pour chacun et pour le couple, de « s’asseoir » pour prendre le temps de se regarder, de se connaître et se reconnaître, d’essayer de faire le point, de remettre les pendules à l’heure, de prendre de bonnes habitudes.

De nombreux couples ont découvert ou remis au centre de leur semaine, des temps pour prier ensemble, suivre une messe ensemble, écouter une émission ensemble, jouer, lire, jardiner...

C’est dans ces moments de réflexion qu’en tant qu’animateur de préparation au mariage, je mesure l’importance de nos sessions d’accompagnement, dire et redire aux futurs mariés,

jeunes ou moins jeunes couples, comment la communication est outil de réussite si elle est respectueuse de chacun et porteuse de vie. »

Quel regard je porte sur celui à qui j'ai dit « OUI », est-ce un regard d'amour qui le fait grandir ou de jalousie et rivalités qui le détruit ?

Belle leçon d'humilité et de bienveillance que de trouver, malgré le confinement, des astuces pour que chacun ait son propre espace de vie qui ne gêne pas celui de l'autre sans oublier de se fixer des temps communs, « rendez-vous » de parole, d'amour ?

Revenir sur des essentiels, des choix de vie qui nous engagent en faisant du bien à notre couple.

La fédération nationale des centres de préparation au mariage vient de sortir des fiches de réflexions pour aider les futurs mariés à patienter pour leur mariage, leur redonnant des repères, des aides pour parler, échanger, se connaître toujours un peu plus. Certains ont reporté leur date de mariage, d'autres ont maintenu leur célébration mais dans l'intimité, en projetant de faire une fête d' « action de grâce » l'an prochain...Quelle que soit leur décision, ce confinement les a touchés, certainement déçus, dans les projets qu'ils avaient établis (fête, voyages...) : il y aura un avant et un après.

Dans tous les cas, il semble qu'un des bilans positifs de ce confinement pour les couples est d'avoir été et de continuer à être bousculé et obligé de réinventer une vie de famille, à deux ou à plusieurs. C'est une chance d'arrêter la routine, de voir du neuf dans peu de chose, de se découvrir ou redécouvrir : « Yallah ! » comme le disait soeur Emmanuelle ! Tout est en avant, rien n'est figé, tout est à créer avec l'aide de Dieu !

*Marie-Christine Vidal*